சௌபாக்கியக்
குழம்பு

1985

545.

சௌபாக்கியக் குழம்பு.

27.3.85.

சுவடி எண் :- 545.

சுவடியின் பெயர் :- சிவ பாக்கிய குடும்ப.

ப.எ. பக்கங்கள். 61.

பெ. ப.எ. பக்கம் 6

மொ. ப.எ. பக்கங்கள் 67

ப.எ. நாட்கள். 7.3.85 to 27.3.85.

பெ. ப.எ. நாள் – 6.6.90.

ப.எ. பெயர்: வை. சாரங்கபாணி.

[illegible]
6/6/90.

[illegible] [illegible]
16/12/10

பொருளடக்கம்:-

பக்கம் :- 2

மாட்டு வாகடம்

சு. எண்: 545

எழுதப்படும் நூல்:- சிவபாக்கிய குடும்ப

எடுத்து எழுத ஆரம்பித்த தேதி:- 7. 3. 85.

முடிவு தேதி:- 27. 3. 85.

எடுத்து எழுதியவர்:- வை. சாரங்கபாணி.

பக்கங்கள் - 61.

ஒப்புநோக்கப்பட்டது

ஸ்ரீ + ரமா.

5.1.90

சௌபாக்கியக் குழம்பு

சௌபாக்கிய குழம்பு

பெருங்காயம் பொன்னரி தூபம்
திப்பிலி சுக்கு ரசம் மனோசிலை யாவுப்பு
வெங்காரம் கருஞ்சீரகம் வகை ஒவ்வொன்றுக்கு
வராகனிடைக் நேர் வாங்கிடம். சமம் பாதி மணலில்
வறுத்து பாதியை பசுவின் பாலில் வேக வைத்து
பிறகு யெடுத்து வெங்காரஞ் சாணியாய்
சுத்திப் பண்ணி யெல்லாங் கூட்டி யரைத்து
டப்பியில் வைத்து அனுபானம், மந்தாகாச
ஜுரத்துக்கு, வேப்பம் பட்டைக் கியாழமாவது
பக்ஷிச் சாறாவது, பாதப்பாலை முன்னி. குறிப்பு
டு வகைக் கிராங், அந்தி கடுக்காய் சாத்தினாவது
கொடுக்கவும் சகல வாதம். பித்த குன்மம்,
வயிற்று நீராமை அட்டது கப்புலம் இவை நீரும்
குஷ்டம் பெருவியாதி யாதுகளுக்கு
நொச்சி கியாழத்தில் கொடுக்கவும்
குடைச்சல். வெதுவனை பிடிப்புக்கு, நொச்சியா
பிரப்பனைக் கிழங்கு கியாழத்தில் கொடுக்கவும்.
பாண்டு ரோகத்துக்கு பசுவின் பாலில்க்
கொடுக்கவும். சன்னி சுரங் கடையாமிருந்தால்
- கோழி முட்டையளவுத்து வெம்பாப் புண்டு தயலம்
வெப்பேண்ணை யாவது புகை
பிரமாணங் குழம்பு கொடுக்கவும், பச்சை
மிளகு பொரிவிதைத்து வெருகெருநூலில் நாலு
மிளகு பிரமாணம் அஞ்சு நாளைக்கு இருவேளைக்கு
கொடுக்கவும்.

மூன்று மலர்களையும் விதம் தலையாண்ட
கொண்டான் உமிநீரில் நனைத்த கண்கள் போடவும்
கனா பொங்கில் அந்தனம் சுத்தாடிக் கொரு
ஒவ்வாத்தட் போடவும். குமலர். பெருமிலத்துக்கு
பசுவின் கையால் கொள்ளவும். அவசரம்
அன்னை அயத்தியடம், தலை பாரம். ஐந்து கால் குழைக்கு
அக்கு கிராமத்தில் இருக்கவும். நமக்கு மலர்
ஆது வேர கிராமத்தில் வைத்துக் கொடுக்கவும்
பிள்ளைகளுக்கு கொள் — அரும் பத்தண்டுக்கும்
பசும்பால் முளைப்பாரியாவது கொடுக்கவும்.
பெரிய பிள்ளைகளுக்கு முன்னோது யர்மனம்
ஒன்ற பாற்களுக்கு பழமானையைக் கொடுக்கவும்
அதிக பேர் கண்டால் கிந்தையன் உறவுகளும்
தாவக்கு ஒளியாக்கது. நமக்கு
நல்ல தானி அந்நிலாடவும். அவசியமாக்கு
தேனிலேடதும் கொடுக்க பிள்ளையப்பதுக்கு
கொக்காய் அரும்பூச் கொடுக்கவும்
உவிகளுக் கொள்ளவும் முசுமுக்கை தான வெள்ள
பருண்டு கிராமத்தில் கொடுக்கவும்..

சர்வ சுரத்துக்கு கைகண்ட மருந்து.

வெள்ளைப் பாஷாணம் பலம் ஒன்று, கௌரிப்
பாஷாணம் பலம் ஒன்று, தாளகம் பலம் ஒன்று,
ரசம் பலம் ஒன்று பரங்கிப்பட்டை ~~[illegible]~~ அம்சம்
உப்பு வாயால் போட்டுக் கொண்டு உமிழ்நீர்
விட்டரைத்து, உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி, பின்பு
சீலை மண் செய்து அடுப்பின் ஆற்று வாய்த்தலை
குழி வெட்டி அதையும் நேரிய ~~[illegible]~~ நாலங்குலம்
கொண்டு வாய்க்கிணை போட்டு அதன் மேல்
பல்லனை வைத்து அதன் மேல் நிறைய
மணலைக் கொட்டி அரை வாணக்கும்
மெழுகு சாகாதுளைத்து முன்போல
உமிழ்நீர் விட்டரைத்து வால் கல் நட்டு
முன்போல புட — செய்து இப்படி ~~[illegible]~~ மூன்று
மெழுகு புடம் போட்டு மெழுகு வைத்துக் கொண்டு
சர்வ சுரத்துக்கு தேனில் குன்றி அளவு யாவதுக்கு
—— —— கிராயத்துடன் கொடுக்கவும்

மேற்படி மருந்து தின்னும் வேளைக்கும் திப்பிலி
ரசத்தைப் பத்தியம் ~~[illegible]~~ பொரித்து ——
சாதம் பாலுடன் கொடுக்கவும்.

கோடாசூரக் குளிகை.

வெங்காரம், அரிதாரம்,
நாபி, கிருவாசம், திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, கங்காய்
அக்கரக் காரம். [illegible]
இதுகள் வகைக்கு
குன்றிப்பல் . பாஷாணம்
ஒரு களஞ்சியாக்கி மருந்து பத்தும்
சமன நேர்வாளம் சமம் கூட்டிக்கொண்டு
கையாந்தகரைச் ~~[illegible]~~ வகைசாற்றாலரைத்து
௫ - நாளைக்கு ~~வும்~~. நொச்சிச் சாறு. துளசிச்
சாறு முசுமுசுக்கைச் சாறு, இலைக்கோரைச்
சாறு, இவைகள் வகைக்கு ௫ நாளரைத்து
[illegible] குளிகை ~~கட்டி~~ உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு
யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விட விஷம் மீளும்
[illegible] அம்மா~~[illegible]~~ நொச்சிச் சாற்றிலே
வெண்ணையால் குழைத்துப் பூச வாயுத் தீரும்
நெல்லிக்காய் சாற்றிலே மேகரோகந் தீரும்.
எருமைத் தயிரில் கொள்ள உடம்பு எரிச்சல் தீரும்
சாத்தில் சக்கரையால் கூட்டிக் கொள்ள.
[illegible] தீரும். யெலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் முள்ளிப் பழச்சாற்றிலே மல்லி [illegible]
தீரும். வேப்பஞ் சாற்றில் கொள்ள காச்சல்
போம். காடியால் சுரகாயத்தில் கொள்ள கயம்
[illegible] அன்னி வாதந் தீரும். இஞ்சிப்
[illegible] யென்ற கிவாயத்தில் வைத்தாலும்
அன்னி தோஷ சாபம் பாவந்துந் தீரும்.

இரேனில் சொன்னவும் நீக்கோரனை திடம்
இத்தீச் சிறிடம் சிக்கலையும் சாடிக் கொள்ளாமல்
தீத்து பிரமியங் திடம். துன்மைத் தைரச் சிட்டு
திப்பினால் வெங்கலைத்து. பல்படம் பலபன்னி
நிலத்தில் செதுக்கு வெட்டாது. தேனில்க்
கொள்ள வெதுத்தீன் திடம். பாரக்கவேத்தி
வல்லயம் கொள்ள பாகைல் திடம்.
நிகளை பாவை வளை வைத்து வளை புலப்பாலலி
டைத்து கிட பட்டது திடம் உதிழ்த்து
சாதிலாட நயேமும் பலபல மூச்சலவலி திடம்
கடுமைப்பாடும். லேசுக்கை மைய கொட்டிக் கொள்ளவும்
——— நெருச்சி சாரல்லட பாரணை
மைப்ப திடம். தேனை மக்கள வாந்தி திடம்
வளைக்கென்னமாலல் கொள்ள வயதி கடியம்
இச்சு சாறுநில் கொள்ள குழி வெதுப்பு திடம்
தேனில் திப்பிலிலேல் தின்ன சிவசைம் பேடம்.
கையாக்கினை சாறுநில் கொள்ள வைதுப் பாவை
திடம். திரபக்கு திடம். நேமத்தை சாறுநில்
கொள்ள சாலுகாள மாறல் திடம்
சிக்கலையல் கொள்ள மேலக்கிரான் திடம்
வசம்பு அதிமதுரத்தில் கொள்ள வாய்வுதுண்மை
திடம் மயிரணை மேனில் கொள்ள பித்துதிடம்.
கல்திரசம், வசம்பு நுவைந்து ஆமணக்கின்
வேரும் வெள்ள பட்டுக் கோலயத்தில் கொள்ள
உயது அடமான திடம்.

அம்மான் பச்சரிசியும் பசுவின் பாலுடனும்
சர்க்கரையும் கூட்டிக் கொள்ள ~~தீர~~ [தீர்ந்த]
பிரமேயம் தீரும். வெள்ளரிச்சம் பழச்சாற்றில்
கொள்ள வயிற்று வலி தீரும். தும்பைச்
சாற்றில் கொள்ள மூலக் கிருமி தீரும்.
சாதிக்காயும் அக்கில் கொள்ள சைவ வடைக்
கடி தீரும். இப்படி வியாதியாக்கு [தீர்ந்த]
குணமுங்கவும்.

ஆனந்த பைரவி சகல சுரத்துக்கு

பச்சை நாபி சாதிலிங்கம் வெங்காரம்
மேருடனே மொளகு திரிபலை பருவுடன்
அரைத்து செய்தே எலுமிச்சம் பழச்சாறுதனில்
இஞ்சியோடே நாட்கள் செல்லவே
அணைந்து சொன்ன இருபெயரும் போலவே அரைத்து
உருண்டையை ~~செய்து~~ [தயார்] சுரத்துக்கெல்லாம் மெச்சவே
அக்கு தண்ணீர் தன்னிலது விஅலி செய்யாமல்
மெய் வேர்வை சீதளமொடு போம் — —
சன்னி இவை
நீர்க்கட்டு, பாண்டு, சோகை,
... வைத்து பேய் பூதமும் அண்ணாமலை தீரும்
~~[ஆறு]~~ நயனத்தில் ~~தெளிவு~~ [அஞ்சனம்] — — .

சுக்கு இலவங்கம் பாகல —
வைத்து குடிக்கவும். மிச்சமான
கிராயம் — நாயி அரைத்து கோழியுடன்,
பத்தியம் — நாயி அரைத்து கோழியுடன்,
வெங்காரம் அரைத்து. முன் பாலில் வெங்காரம்
அரைத்து. ~~பாணியை~~ பிசின் வெடித்துக்
கொள்ளப் போடவும். மிளகு திப்பிலி வறுத்துப்
பொட்டு பழச்சாறு பட்டணைக்கவும்.

ஆனந்த பைரவி.

ஆதம், ஜாதி. மனோசிலை கெந்தகம். தாக
லிங்கம். வெண்காரம் சீ. மிளகு. திப்
லி படிச்சாரம் நிர்விணத்தி அரியானதை
பயாரவருகுமே.

ரச கர்ப்பூரக் குளிகை:
செல் நாய்க்கு பழையாய் வாங்கி புளிப்
பாலில் நாலு நாட்களை அரைத்துக் கொண்டு
வைத்துக் கொண்டு - க்கு. பணவெடை இளம்
வெட்டில் வைத்துக் கொடுக்கவும். நாலுக்
காய்த்துக்கு ரு போதும் கொடுக்கவும்.
மிகு ஜுரம் உடம்பு வலி கப்பு சு. ஆது
தீவலி வாங்கி மேல் நோக்கி யமக்கிரசாரம்
சுகுந்துக்கு கீ பணவெடை தி பணவெடை
உயர்த்தி பலவுங் கண்டு அதிரா. பலவுங்கண்டு
கொடுக்கவும். வாயால் யிருவு கட்டாமல்
உபயமாய் கொடுக்கவும். உதிரத்துக்கு.
பித்த பாண்டு, யா்மூலம். நீர் அவாதம்.
திருளி பேதி வயா் கப்பக்குக் கொடுக்கவும்
நயக்க சேவம். மோருக் சோறும் போடவும்.
மருந்து குடுத்து ஈ நாழிகை கழித்து
தாகம் குடுக்கவும். பெயர்கப்பு ரத்த
நோய் திருளி அதிசார பேதி தீரும்.
பெண்களுக்கு அதிக உரைப்பு திரளி
இரவு மாறாவல் சுன்னி கோரம் இருக்
கொடுக்கவும்.
- வெள்ளம்

வேலி வேர் பட்டையும், வேப்ப வேர்
பட்டையும் அரைத்துக் ~~[illegible]~~ கருகாய் பாலையும் சாப்பிடவும்.
கு-ஆகாரத்தில் தயிரும் சாதம் மருந்தில்
உப்பு புளி. பகையான தின்பண்டம்
கு ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~. கூடாது.

__நீர் அருக்கு வெள்ளை கருக்கு மாமருந்து.__

செம்பனை கீழாநெல்லி பசுமையான இலை
~~[illegible]~~ மேற்படி அரிசியை சேர்த்து அரைத்துச் சாறு
பலம் 2. வெங்காயச் சாறு பலம் 2
பனைவெல்லம் போட்டுக் கொடுக்கவும். 3 நாள்
பத்தியம். பச்சைப் பயறு ஆகும்.

__புளிப்பு ஏப்பக்காய் புளிப்பு.__

நுணா வேர் பட்டை பலம் 1 வெங்காயச்
பலம் 3 போட்டு காய்ச்சி சாறு ~~[illegible]~~
நல்லெண்ணெய் — உப்பு மத்திச
3 நாள் கொடுக்கவும். கடும் பத்தியம்.

__மாந்தை கழிச்சலுக்கு அரைத்துக்__ ~~[illegible]~~

தேசாவாரம் து. வெங்காயம். துவசம்
தாளிச பத்திரி து. முருகு து.
கஸ்தூரி மஞ்சள் து. பெடம் து.
சீரகம் து. அதிமதுரம் து.
கீழாநெல்லி அரிசி பட-க இவையெல்லாம்
சேர்த்து தண்ணீர் விட்டரைத்து ~~[illegible]~~ சீன்காக்கடாம்
~~[illegible]~~ தன்ன பண்ணி
மாத்திரை பிடிக்கவும்

இப்படி வளர்த்த பிள்ளைகளுக்கு பெண் பாலர்
பெரிய பிள்ளைகளுக்கு ~~தெரியவந்தால்~~ காது குத்தினால் குடுக்கவும்
மாந்தக் கழிச்சல் மாந்த ஜுரம் தீரும்.

மாந்த ஜுரத்துக்கு கஷாயம்

விஷ்ணுகிரந்தி. கருஞ்சீரகம். நொச்சியிலை
கச்சோலம் கோரை. நாயுருவி. வேப்பிலைக்
[illegible] வசம்பு. [illegible] வசம்பை நசுக்கி
[illegible] போட்டு கஷாயம் வைத்துக்
கொடுக்கவும்.

7. பஞ்சவர்ணக் கிளிக் குஞ்சை

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] கொடுக்கவும்.

அமுர்த குளிகை:

அருளின்றி அமுர்தமென்ற குளிகைதன்னை
அதிமதுரம் செண்பகப் பூ வேலமோடு
திருபாத்து கோரோசனைச் சாதிக்காய் போசி
சிறுநாகு வெட்டிவேர் வாலுப் பச்சை
திருவென்ன வாலமிச்சன் வேருங் கூட்டு
சதிசமனாய் வெருகாரி சாறுவிட்டு
துரியதனிலே அரைத்து உருண்டை
குன்றியென பிரமாணம் பருக்கிடுவே.

பருகிடவே ஒருசாரணை வல்லாரைதன்னில்
பகைத்து வருங் கைனைமாந்த மெட்டுங்கிடும்
துருவென்னவே துடல்படு வனையாய் ...
செகனத்தில் ... பாத மென்ற வாதாரி ...
துருவென்னவே இக்குளிகை அரசல் வெப்பம்
குளிர்ந்திடுமே தாவயென்ன ஆறுங்கிடும்
அருளென்னவே முனிபனை தாரா பார்த்து
அமுர்த மென்ற குளிகைதன்னை அக்காயர்
தானே.

? ஸ்ரீ ரிஷிஸ் கூலபடுச் சோதா

உள்ள ~~கோராசனை~~ சேந்தூரம்

கெந்தகம்	~~பலம்~~	2
ரசம்	பலம்	2
வெண்காரம்	பலம்	2
பாரதம்	பலம்	2
அனைபவர	பலம்	1

அனைபவரதனை கல்வத்தில் போட்டு தண்ணீர்
விட்டு மைபோலரைத்து துணை மடக்ககூடும்
மரப்பாயம் போட்டு மைபோலரைத்து

~~துறை மக்கள் கூறு மருப்புயம் போட்டு~~
மை போலரைத்து உலர்த்தி யாரும்பிடாமல்
போட்டு கரண்டியால் வழுக்க காலிக்கலில்
சிரமமாகப் பார்த்து மருந்துக் கொண்டு
வாய்ப்பக்கு குப்பை வாட்டை அக்கு
பரிசுத்த தக்கை பிரட்டிபண்டிகை
கூந்தக் கீழ்ச்சி பதிவு பாதுக்கள் சூட்டைய கொந்துகலை
இனத்தி ~~நடுவில் உலர்த்தி வாய்மக்கு~~
~~சேர்க்கவும்.~~ தின்னிக்கு முடிப்பாகில்
இந்தச் சாற்றில் ஏகாருக்கவும்.

காது புண்ணுக்கு வைத்தியம்.

முருங்கை வேரையும். சீதக் காய் முருங்கைப்பு அமிர்ன் கசசா துரத்தம் பருவக்கல் யோடு தாளும் பதிச் சக்கரையும் அரங்கச் சாதிப் பத்திரியும் அதிவேர் சாரப் பருப்பமே

ஆமே சூடும் வெண் காரம்
அதினி விளக்கமது வெல்லம்
தாமே சமைத்தான் அந்த மருப்
பொடி போல் பதனித்து
தேமே முத்துத் தேங்காயில்
சேர அடைத்து திம் மட்டுக்
காமே சினைம் பொதித்து
சந்தி தவனத் திரைக்கும் படம் போட்டே
போட்ட படத்தை அதுவிட்டு
பக்குவமாய் வாங்கிக்கொள் மருந்தை.

ஆட்ட நேரங்களேயெல்லாம்
அடைந்தி யணைக்க மெருக்காமே.
ஆட்டத் தேரன் கிளை போலே
காலை உடும்பு உவர வைந்து
கேட்ட உண்டு சிக்கனை யில்
நிலா போயிட்டு பொழுது போனதே.
தின்னைக் கட்டில் மென் மேலடே
சேர விருந்துப் பொருளாகட்டும்
கண்ணே கம்பம் போல நிறுதல்
தன்னை யீடும் பைவலத்துக் கூடும்.
சின்னே வட்டுக வேறு மென்றால்
செடம் படுத்தை நின்று விட்டு
வின்னே போக மலர் விட்டுக்காள்
விடுக்காறு விடுகானே,

உத்ரமெடுத்தே.

உட்ஷம் விநாயகனே - க.
இரு பிரகாரில் வைத்து
உள்ளிந் தயங்கம் வட்டு
நிமயமாக்க சக நெகிகோடும்.

நன்னெறி வேக்கியம்

ஆமப்பா நன்னெறி வேர்பலந்தான் ஏதென்று
அப்பனே யோகிலய தாமரை பலந்தான் ஏதென்று
சேமப்பா நிலவாகா மலந்தா னென்று
இருக்கவே திப்பலித்தான் பலந்தானென்று
கோமப்பா குரு சன்ன பலந்தானென்று
கொட்டையதா ரேவமது பற்றானென்று
வாமப்பா எவ்வகைகுணங்கள் பலந்தான்
வகையான அதிக்கா பலனுங் கேளே.

காலான அதிபத்தி பலமனைக்கால்
கிடையதொரு கோரோசனை பலமனைக்கால்
மேலான பச்சகம் பலமனை தான்
மிக்கவே சதுரனித்து வைத்துக் கொண்டு
கோவான அவின் பால் படி அளைதான்
கூட்டு உரைய அக்கரையும் பலந்தேனே
நீலான இரவாய் எதுவும் பலந்தானைக்க
நருக்க வரீஇ தேனமது பலமொன்றுமே.

ஆமப்பா வேக்கியத்தை பதமாய்க் கேளு
அடவாக யாருக்கிலே தேனை விட்டு
வேமப்பா கிளாக் கியது வொருவே வணக்கு
மிக்கவே மண்டலந்தான் நாதான் கொள்ளல்
காமலைன்ற மேகங்கள் மிக்கவே யாகும்
கிடையதொரு வெள்ளையம் போம்
வேமப்பா மூலக்கடுக்கும் வெட்டை போகும்
மூலியாம் இன்ன வெனத்து அறிந்துகேளே.

பதினொன்று கூட்டுக்கு லேகியம்;

சொல்லவே சொல்லுகிறேன் துளசி தன்னை
குறிக்க சாறுபடி ரெண்டு வாங்கி
அன்னவே பனவெல்லம் பலந்தானிதும்
அதில் விட்டுப் பாகு பொருக்காச்சி காச்சி
துன்னவே திரி கடுகு லவங்கம் ஏலம்.
அருக்கோணம் காரபோக அரிசி கெந்தி
வ ~~[illegible]~~ சாதிக்காயும் பரங்கியட பட்டைபோடு
வாய்விளங்கம் கோட்டமொடு வகைதானென்னவே.

வாங்கியே பலவிதம் மாக்கிக்கொண்டு
உருகாக அதரணத்துப் பாகில் சிந்தி
தாங்கவே பொருந்தியதான் பதங்கால்விட்டு
சாறுபுள்ள தேனைத்துப் பாதி கூட்டு
தூங்கவே மெய்க்குள் தீர்த்தனிலே தானும்
தோன்றவே பதித்து வைப்பாய் பிள்ளைகளுக்கு
பாங்கான நோய் கண்டால் பதினொன்று கூட்டம்
பரக்கவேடா லேகியமாம் கிடைக்கும் பாடினேனே.

இச்சா பத்தியம்.

நெய், பால். தயிர். வெள்-
-ளாட்டிறைச்சி உப்பு, புளி
இச்சா சாதம் பொங்கி
சாப்பிடவும்.
நாற்பது நாள் அவிழ்தம்.
கொள்ளவும்.

சகல மேகமும் தீரும். வங்க கட்டுமே.

சாதிக்காய் - ரு - சாதி பத்திரி பலம் - ௪ -
ஏலம் பலம் - ௨ - லவங்கம் பலம் - ௪ -
லவங்கப்பட்டை பலம் - ௨. அமுக்கிரா
கிழங்கு பலம் - க. நிலப்பனைக் கிழங்கு
பலம் - க. தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
பலம் - க. திப்பிலி பலம் - ௨. அரணத்
திப்பிலி பலம் - ௨. சிறுநாகப்பூ
பலம் - ௨. கடுக்காய் பலம் - ௨ -
கோரைக் கிழங்கு பலம் - ௩ -

பரங்கிச் சக்கை பலம் ௨. குரசாணி
ஓமம் பலம் - க௪ - அதிசா பலம் - ௩ -
சோம்பு பலம் - ரு - சீரகம் பலம் ரு மிளகு
பலம் - க௪ - சுக்கு பலம் - க௪ - தாளிச
பத்திரி பலம் ரு கண்டுப் பாரங்கிப்
பலம் - ௩ - சூரத்து நிலாவிரை பலம் க௩ -
கடுக் கொடியன கிராடம் பலம் க.
சூரியகாந்தி விரை பலம் - ௩ - நத்தைச்
சூரி விரை பலம் ௩ - மயிர் மாணிக்கம்
பலம் ௨. அத்தி விரை பலம் - க. ஆலம்
விரை பலம் க கிரம்புளி விரை பலம் ௨ -
முருங்கை விரை பலம் - க. அடலை
கொடுக்கி விரை பலம் - க. சாரப்பருப்பு
வால்மிளகு கார்ச்சீரி விரை கொத்துமல்லி

சிறு உழுந்து பலம்-க. விளாம்பிசின்
பலம்-உ. முள்ளிவெண்டுசின் பலம்-வ
தேவனக்கால் வரை பலம்-வ. முத்தெப்பலப்பு பலம்
-க. பேரிச்சங்காய் -ய- சீந்தில் சர்க்கரை
பலம்-க. புனுகுசம்பளப்பமராக்கினது பலம்-ரு.
தேன் நெய் சர்க்கரை கல்கண்டு போட்டு
லேகியம் பதமாயெடுத்து மண்டலம் ஒ
மண்டலம் சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம்
உந்து கொடுக்கும். மேக முழுதும் போக்கிட
சிலாசத்து பலம் உ. தண்ணீர்யானைருவ
ஜாரணைசெய்து. இத்தினங்கழிவ். பக்கா
ரெண்டு படி பசும்பாலில் போட்டு சிவக்க
காய்ச்சி பனை ஓலைத்துடும். மைதீ
கால் மேல் போட்டு கரைத்து வெண்ணெயெடுத்து
அந்த நெய்யைச் சேர்க்கவும்.

தேங்காய் லேகியம்.

இந்துப்பு பலம்-க. பொட்டலுப்பு பலம்-க.
பிடாலுப்பு பலம்-க. வளையலுப்பு பலம்
-க. மூங்கிலுப்பு பலம்.க.
கல்லுப்பு பலம்-க. பச்சைக்கடலை பலம்-க.
திப்பிலி பலம்-க. சுக்கு சீனா ஜடம்
பலம் க. வெட்பாலரிசி பலம்-க.
கருந்தேக்கன் பலம்-க. அக்கு
பலம்-க. மிளகு பலம்-க.

சீரகம் பலம் - ௩. கடுக்காய் பலம் - ௩.
தானிக்காய் பலம் - ௧. நெல்லிப் பருப்பு
பலம் - ௧. அதிமதுரம் பலம் - ௩.
பறங்கிச்சக்கை பலம் - ௧. தாளகம்
வசநாபி - ௩. வாளம் பலம் - ௩.
உரளம் சாணி அழுகுமோர் சுத்தி.
விளக்கெண்ணை சுத்தி. இதை ஒரு நாழியில்
வெண்ணெயில் சுத்தி தூளை மைபோலவரைத்தும்
பிழிந்து. வஸ்திரகாயம் பண்ணி
தேங்காயிலடைத்து வாய்க்கு அடைப்பாத்து.
மேல் சாணி விரல்கனம் தெத்தி திரைக்கில்
புடம் போட்டு சாண்வெந்த மறு ஒருவே
தாமனெடுத்து தேங்காய்ப் பருப்பையும்
மருந்தையும் உரலில் போட்டு இடித்து
பனைவெல்லம் பலம் - ௮. போட்டு
இடித்து இளகசாப்பிரமாணம் சாப்-
பிடவும். இருக்கு தீரும் வியாதி
ஆகல் மேக குன்மம். மேகவெட்டம். மேக
வாய்வு உழ்ணப்பிரம். அஸ்திரிய வாயு
இருமல் இளை தீரும். விரைக்கு நீர்சாரம்
சாப்பிடவும். அந்திக்கு சீரகம். மோரு
அக்கு. இரசாயனம். கால்மண்டலம்
சாப்பிடவும். வேறி மிஞ்சின் மோருஞ்சாதம்
சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

இஞ்சி லேக்கியம்.

இஞ்சி பலம் ரு. தேன் பலம்-சா.
சிறுலவங்கப்பட்டை பலம்-க.
திருகாகப்பூ பலம்-க. சீரகம் பலம்-க-
வால்மிளகு பலம்-க. ஏலம் பலம்-க-
அதிமதுரம் பலம்-க. சுக்கு பலம்-க.
தாளிச பத்திரி பலம்-க. இவையெல்லாம்
இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி யிஞ்சியை
மேல் பரணி சீவி யிடித்துப் பிழிந்து சாறு
தீரம் யெடுத்துக் கொண்டு அணைத்துப்
தன்னி தேன் இஞ்சி, சாற்றை சட்டியில்
விட்டு கொதிக்க வைத்து தூளை மருந்தைப்
போட்டுக் கிளறி லேக்கிய பாகமாய்
வரப்பார்த்து யிறக்கி வடித்து வைத்து
கிரகசா பிரமாணம் அந்தி சந்தி
கால் மண்டலம் சாப்பிடவும். உஷ்ண
வாயு வு உஷ்ண காங்கை
அரும் தீபன முண்டாகும்.

சகல வாயுக்குப் புனாதி லேகியம்.

பன்னல் தண்டு உரிசை-க. மரப்பன
கிழங்கு உரிசை-க. நீர்கடப்பன்
பட்டை உரிசை-க. இவை மூன்றும்
கிறுக்கி இடிக்க தீர்த்து கலந்து பாகமாய்
போட்டு படிக்க தண்ணீர் விட்டு

அடுப்பில் வைத்து ஒரு நாழி வரை காய்ச்சிப்
போட்டிடாது. அன்றன் அண்ட வேப்பெண்ணெய்
யெடுத்துப் போட்டு - கு - பழ கஷாயம்
இளக்கப் பார்த்து வடித்து திப்பிலியட்டகம்
பலம் 2 சீரகம் பலம் 2 மூங்கப்பலம்
கற்கண்டு மூன்றும் சேர்த்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி
சூரணம் அரைப்படி பாகு பதத்தில் சீனி
சர்க்கரை பலம் 4 போட்டு மருந்துபாகு
பதத்தில் பதனிட்டு பலம் - கு. அனைத்தும்
போட்டு சூரணமும் போட்டுக் கிளறி
லேகியம் பக்குவத்தில் இறக்கவும்.
இவ்வாறில் வைத்து அந்தி சந்தி அண்டைக்கால்
பிரமாணம் கொள்ளவும். - தீ. மண்டலம்
முக்கு வாய்வு நீர் வாய்வு தொண்டை
வலிப்பு தீரும். [illegible] பத்தியம்.

அண்ட வாதத்துக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கின் வேர் நங்கை வேர்
அருகம்புல், சிறுதுக்கான் வேர், உத்தாமணி
வேர், முடக்கொத்தான் சமூலம்
பாத்திப்பு, வெள்ளைப் பூண்டு வசம்பு
கூட்டப் போட்டு இந்துப்பை எண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.
வெந்நீர் தவம் கூடும் பத்தியம்.
பலம் - கு நாள் எண்ணாள் இருக்கவும்.

உளமை ரசமிர்க்க கஷாயத்துக்கு.

அத்திக்காய் ரசம் கொக்கி வாங்கித்துக்கு
மேல் வட்டு மிளகு தேங்காய் திணை
கணம் கிண்ணத் தண்ணீர் அரிசி சட்டிக்கு
அரிதாரம் துவளி தண்ணீயைக் கொண்டு
கலக்க ஒயாமல் பார்த்து சட்டியில் வைத்து
மேல் சட்டி மூடி வைக்கவும். மந்தாரமாக
எடுத்துப் பார்த்து யாதொரு ரசத்தை
எடுத்து சகல வியாதிக்கும் வைத்து
வாது தேன் பட்டையுடைத்து கொடுக்கவும்.

நா வறட்சிக்கு.

கோரோசனம் அமுக்கிராகட்டை கோஷ்டம்
கோரோசனம் செண்பகப்பூ விளாமிச்சம்
சம்பங்கிப்பூ. வெட்டிவேர். அதிமதுரம்
வேர். இவைகளை சரியெடை கோரோசனம்
எடுக்கும் தண்ணீர் விட்டு மைபோலரைத்து
போட்டு மிளகு பிரமாணம் முன்னதா பண்ணி
நிழலில் உலர்த்தி. தேன் மெல்லிய
அருந்தினால் விடக்கட்டு அந்தணியில்
உ-க-மாத்திரை கொள்ளவும். நெய்
பாலிலாவது கொள்ளவும்.
பல் தேய்க்கவும்.

தாளக பற்பம்.

தாளகம் பலம். க. அண்டம்
ஒரு பலம் - க. முட்டை வெண்கரு
விட்டரைத்து கிண்டிபுடம் போடவும்.

கல்நார்

[illegible] பற்பம்.

சிறு கட்டுக் கொடி [illegible]யிலை ஒன்று ரெண்டாய் நறுக்கி அகலில் வைத்து அதன் மேல் கல்நாரையை கோழியத்தில் கொதிக்க விட்டு எடுத்து அதன் மேல் வைத்து மேலும் முறையாயலின் [illegible] மூடி மேலே வேறு வேறு மூடி சீலை மண் செய்து கஜபுடம் போடவும். மறுப்படியெடுத்து மரிலோர் சாத்தில் வைத்து வல்லா திப்பி தயிலை வைத்து விட்டு விட்டு [illegible]வது பசும் பாலில் அரைத்து வல்லா திப்பி புடம் போடவும்.

வேறு

கல்நார் பலம். 1 - கோங்கிலவம்பூவை பஞ்சி போல பத்து ஒருமல் பரப்பி கல்நாரை மேலே வைத்து மேலும் பட்டை பரப்பி மேலோடு மூடி சீலை மண் செய்து குக்கிட புடம் [illegible]வும்.

கல்நார்

அண்ட [illegible] பலம் 1. கல்நார் பலம் 1. [illegible] சோறு பழச்சாறு விட்டரைத்து பில்லை பண்ணி உலர்த்தி பெட்டியில் வைத்து சீலை மண் செய்து ~~[illegible]~~ புடம் போடவும். வெற்றிலை பாக்கில் போட்டுக் கொள்ளவும்.

பல்வகை நீங்கும்.

நாக பற்பம்:

நாகம் பலம்-க. திரிபலை-ன.
சிரம் சுத்தி பண்ணி கோவை தண்டை நாலு
துண்டாயறுத்து ஒரு சட்டியில் சலம் விடுக. அந்த
அதனில் சுட்டதை அமரவிட்டு-கீழ் நாள்
புகைதம் சூரியப் புடமிட்டு எடுத்து
கோவையானை யரைத்து நாக
கட்டிக்கு கவசம் கொடுத்து ஆறவிட்டு
பழைய மட்டை சாம்பலும். முட்டை
சாம்பலும் இட்டு அரைத்து உ
விரல் கனை கனை கவசம் கட்டி காட்டுவெர
கெட்டுபடாமல் புடம். காசுக்கு அரிசியை
தேனில் கொடுக்கவும் திரிகடுகு அரைத்தும்
கொடுக்கவும். தேன் பாலை நைத்து
குடிக்கவும். பல் புகையாமை தீரவும்.
பத்தியம் தப்பி அவரிவேர்
கடுகு சிறுகீரை வெங்காயம்
மிளகும்.

கல்நார் பற்பம்.

கல்நார் பலம்-க. சித்தண்ட கொம்பு
கோழிக்கிளம்பட்டைச் சார் விட்டரைத்து
வில்லை பண்ணிக். காய வைத்து ஓட்டில்
வைத்து சீலை மண் செய்து காயவைத்து
குக்கு-விரட்டி புடம் இடவும்.-ந-
நாள் பொடித்து சீலை மண் உலர்த்து
வெடிக்கவும்.

வேறு

கல் நார் - கு. பலம் வாங்கி படிக்காரம்
- கு. நாலிரு வைத்து அன்னபேதி - கு. பலம்
ஊற வைத்து நிறைய பொங்கி உப்பு [illegible] பழச்சார் விட்டரைத்து
[illegible] இட்டுப் பரப்பி மேலொரு புதியவை
3, 5 [illegible] செய்து சீலைமண் போட்டு
[illegible] நாள் எடுத்து பின்னைப் பனைவடையாக்கி
போட்டுக் கொள்ளவும். பல்லையும்
பருக்கவும். தேனில் இப்படி காலை
மேகம் [illegible]. உசிதமான மருந்து.

வெள்ளுள்ளிக்கு இளக்கி பற்பம்.

இதுமான் கொம்பை நான் பிளவாய் பிளந்து
[illegible] கட்டுக் கொடியை அந்தியவே
[illegible] [illegible] [illegible] அப்படியே அந்தி
அந்தி [illegible] போட்டு மருப்பயம் கொடியை
ஒன்றாய் சேர்த்து [illegible] வாரகப்படம்
அந்தி [illegible] அந்தி [illegible] [illegible]
போட்டு எடுத்து நறுக்கி [illegible]
[illegible] தேத்தாங் கொட்டையும்
[illegible] அரைத்து [illegible] பனவிளை
பற்பம் பசும் வெண்ணெயில் கலந்து
அந்தி அந்தி மண்டலம் குடிக்கவும். [illegible]
வெள்ளுள்ளியும் [illegible] பத்தியம்.
மற்ற [illegible] [illegible] கொடுக்கவும்.
கட்டுக் கொடியை [illegible]
அரைக்கவும்.

லிங்க பற்பம். ~~வராகனெடை~~

லிங்கம் ~~வ. கனெடை~~-க. இருசாண்
ஓமசோறு ஒரு சட்டியல் பாதிவரை
போட்டு நடுவில் லிங்கத்தை வைத்து
மறு பாதி மேலே போட்டு மேல் சட்டி
மூடி சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து
க. நாழிகை எரிக்க பற்பம். இதை
பணவிடை நெய்யால் கொள்ள [illegible]
~~[illegible]~~ வாதசூலை [illegible]. ~~[illegible]~~
[illegible] தீர்க்கவடம்.

நாக பற்பம்:-

நாகம் பலம்-க. [illegible]
செய்து [illegible] [illegible]
பலம்-க. இதை உ-ம் [illegible]
-ணைத்து [illegible] கரைய வைத்து
அகலில் வைத்து சீலைமண் செய்து [illegible]
[illegible] [illegible]. இதை அரிசி
[illegible] நெய்யால் கொள்ள
[illegible] தீரும்.

கெந்தக திராவக பற்பம்.

திராவகத்து ஒரு கட்டியாய் வாங்கி
நல்ல தண்ணீரில் கால் [illegible] போல
[illegible] ஒரு துணியில்
[illegible] மேல் [illegible]
வெள்ளைப் பட்டம் போல பற்பம்.
வெள்ளைக்கு -க. பணவிடை பசு
நெய் தயிரில் கொடுக்கவடம்.

நீர் அருக்குக்கு -கு: பணவிடை வெண்கா-
-யம் அரைத்து முலைப்பாலில் கு-
பணவிடை. உள்ளுக் கொள்ளவும்.
பத்தியம் பத்தியம். - ரு. நாள் - 3. நாள்
குளிக்கவும்.

பவழ பற்பம்:-

பவழம் கொண்டு வந்து. கொள்ளும் பிரமாணம்
நறுக்கி எருக்கம் பாலில் பிசைந்து
அகலில் வைத்து மேலோடு அகல்
வைத்து அ: எருவில் புடம். பற்பம்
காய்ச்சத்துக்கு தேனில் கொடுக்கவும்.

நாக பற்பம்:-

நாகம் பலம் - 1 - அன்னபேதி
பக - அரைப் பணம் இரண்டும் ஒரு
அரைச் செய்துப் பலம் 1 - 2 பூடம்
கல் வைத்திட்டு கள்ளி உருக்கிச் சாறு பிழிந்து
உசாடமணைத்து அச்சோறாயவில்ல
திட்டு காய வைத்து அகலில் அன்னபேதி
நீர் பாதி மட்டும் விட்டு உலர்ந்ததை
வைத்து மேலும் அன்னபேதி நீர் போட்டு
மேலகல் மூடி அன்னபேதி சீலை மண்சீலை
செய்து அதற்கு மேல் மண்: 2 செய்து
ய எருவில் புடமிட்டு எடுத்து
பணவிடை பற்பம் திரிகடுகில் தேன்
விட்டும் ~~தீர்த்து~~ மத்தித்து உண்ண உயர்ந்திடும்

ரு-நாள்-ள். நாள் ரெண்டு வேளையும்
சாப்பிடவும். புளி, புகையிலை நீக்கவும்.
உப்பு குறைத்து கூட்டவும். செம்மணைப்பக்
கண்டால் பச்சைக் கட்டப்புது சாப்புது.
இலையத்தில் போட்டு தண்ணீர் விட்டு
பனியில் வைத்து நாலு நாள் சாப்பிடவும்
மூன்று நாள் முறை பற்பமாக்கி இருக்
கிற வேர் பொன்மேனியை வறுத்து
தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி காமேகத்து
டெமக்கு தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு
முழுகவும். புளியாடவும்.

ரசபற்பம்.

பணமட்டையை சாய்த்துக்கொண்டு
வந்து வராகு வைக்கலில் வதக்கி
ரசம் பிழிந்து அரசம் பலம்-கீ. ரு. யை
செம்பலம் உ பொட்டுப்பு
பூநீறு யவை நமகிலவத்தில்
விட்டரைத்து நீர் டப்பத்தில் வில்ல
தட்டிக் காய வைத்து வில்ல தட்டை
ஒரு கவசம் செய்து கிடை யொண்டு
பிட்டை நாமக நெரித்து மேல் மண்
பாப்பி அதன் மேல் கலத்து.
வைத்து மேல் மூடி சீலை மண் செய்து
வேளும் மணல் பாப்பி ஆக்கிடவும்
போடபற்பம்.

கர்ப்பூர சிலாசத்து பற்பம்.

கர்ப்பூர சிலாசத்து பலம். ௫. வெள்ளரிப்பலம்.௫-
சிலாசத்து பலம் ௫. எலும்பலம்-உக அ-
ரைத்து தண்ணீரால் கலக்கி சிலாசத்தை
உதரவைத்து எடுத்து கழுவி துரைப்பு உக
அரிசியை அரைத்து சிலா சத்துக்கு கவசம்
கொடுத்து 'வாரதம்ப் பட்டம் போடவும். வெள்ள
[illegible] பசும் பாலில் வேகாது-க - [illegible]
இருக்கவும். பிறகு [illegible] வைத்துக்
பஞ்சதாரை சேர்த்து அரைக்கவும்.
[illegible] முறை [illegible]
கொடுக்கவும். விசா பத்தியம்.

அப்பிரக பற்பம்.

அப்பிரகம் பலம் [illegible]
பலம் -க. [illegible] பலம் க. [illegible] பலம் க.
[illegible] பாலில் க நாள் [illegible]
-மிடவும். அதன் பேர் [illegible]
க நாள் உத்தாமணி [illegible] க நாள்
[illegible] க நாள் [illegible]
[illegible] க நாள் [illegible]
[illegible] க நாள் [illegible]
[illegible] வைத்து. [illegible] வைத்து
மேல் [illegible]
[illegible] எடுக்கவும்.

தாளக பற்பம்:-

தாளகம் பலம் 1. அண்டம் ஒரு பலம் 3
முட்டை வெள்ளை அம்மியில் அரைத்து
குக்கிடப்புடம் போடவும்.

தாம்பிர பற்பம்.

செம்பு தகட்டை அழைப்பித்து உவ்வளைத்துக் கொண்டு
வெள்ளை கோழி முட்டை ஒரு வெள்ளைக்கரு
பட்டை பாஷாணம் அடைத்து. அதைப் பொடி
பண்ணி வைத்துக் கொண்டு முன்னுவல்
பொடி வகினை அ பாஷாணப் பொடி
வகினை அ பாஷாணம் கலந்து வைக்கவும்.
முறை பண்ணி உள்ளே போட்டு, வாய்க்கு
இப்பு போட்டு ரெண்டு கட்டை முட்டையில்
புடமிடவும். நீறும்.

[illegible]

கோரோசனை அன்னம் கட்டை கோழிப்பட்டம்
குக்கிலம், செண்பகப்பூ. ஆல மிச்சலவேர்
வெட்டிவேர். அதிமதுரம். இக வகை ஒ கி-
சேர்த்த கோரோசனை போட்டு தண்ணீர்
விட்டு சாந்து போல அரைத்து மிளகு பிரமாணம்
உண்டை ~~பண்ணி~~ பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி
கொத்தமல்லி சாறு அரைத்து வரு
கட்டு அந்தியில் உக மாத்திரை
கொடுக்கவும். நெய் பாலிலாவது கொடுக்கவும்.
புளி தவிர்க்கவும்.

சுத்திகளின் விவரம்:-

வெள்ளைப் பாஷாணத்தை நீரிலயில் முருங்கு
சுண்ணாம்புக்குள்ளே வைத்து எரிக்க
சுத்தி ஆகிறது. அப்பிரகம்
பொடியை பசுஞ் சாணிக் கிளறிக் குருத்து
ஒரு நாள் வைத்து எடுத்து தண்ணீர் விட்டு
கழுவி எடுத்து மருந்துக்கு கூட்ட உப
பச்சை சுத்தி - நாபி கொண்டு
வந்து நாளாக வைப்பது பசுவின்
கோமியத்தில் - சாய - நாபியை ஊறவைத்து
மேற்றோல் சுரண்டிப் போட்டுக் கழுவி
உலர்த்தி மருந்துக்கு கூட்டவும்.

பவழம் முத்து சுத்தி, பவழம் முத்து
நீரை வாழைக்கிழங்கு (உள்ளடை) புளிப்பால் வார்த்து
அரைத்து கரண்டியில் வைத்து நெருப்பு
மேல் வைத்து பாகுக் காச்சி மருந்துக்கு
கூட்டவும். கெந்தக சுத்தி நெல்லில்
கெந்தகம் வாழைக்காயில் கரண்டியில்
வைக்க வெண்ணெய் விட்டு அதில்
கெந்தகக் கட்டியாய் போட்டு
நெருப்பிலே காய்ச்சி: அப்பொழுது கிளறி
இளகியதும். அதை ஒரு சட்டியில்
தண்ணீர் வார்த்து அதில் கொட்டவும்.
எடுத்து தண்ணீர் வார்த்து நாலு தரம்
இப்படி போட்டுக் கழுவி உலர்த்தி
மருந்துக்குக் கூட்டவும்.

வெங்காரம் அரத்தி, வெங்காரம். பளிங்கள்
சாண் போட்டுக்கிழங்கை நெருப்பில் போட்டு
நன்றாய் பொரியாக்கி மருந்துக்கு எடுப்பவும்
லிங்கம் அரத்தி. சாதிலிங்கம், முலைப்பாலி
-ஊற்றிப் போட்டு சாய நாக்கை உதரவைத்து
எடுத்து தண்ணீர் வார்த்து கழுவி மருந்துக்கு
கட்டவும். அருப் பொரப அரத்தி - மயில்
பட்டை வரலில் போட்டு பயந்த தண்ணீர்
வார்த்துப் பிசர் பட்டையைப் எடுத்துப் போட்டு
அதல் ரப் பொடியை போட்டு சாய
நாக்கை பருந்த பிறகு வெய்யிலில்
மண்பாண் பேரில் அப் பொடியை போட்டு
காயப் போட்டு அரைத்து அப் பட்டைகளை
கட்டவும். கரந்த அரத்தி. உதிகாரம்
பலம் 2 மிளகுமிளகு நக்கி மிள்சக்
காமயால் க நாள் உதர வைத்து மைத்ர
நாள் எடுத்து அலம்பி போட்டு வெந்நீர்
இவர் அரத்தில் நண்ணையைந்து அணைத்தபடி
ஒட்டில் வைத்து உலர்ந்த பின்பு கொம்பில்
போட அரத்தியாகும். முலைப்பாலில் வார்த்து
அணைக்க அரத்தி. பகுத் சால்லி. சிலமணைக்க
அரத்தி. ~~[illegible]~~ தோடாக்கி அரத்தில் 2 நாழிகை
உதரப் போட அரத்தியாகும். ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ வாத்தணைக்க அரத்தியாகும்.

த்த்3௦ 3யா

கண்டாவிடத்தம்.

மதுர மிஞ்சுப்ப கோவர்ட்டம்மாற கெம்.
ஒத்திரைவர்ம். கதிர் பெரு மொன் தாவில் ஸால்வப்
- படிரை கிராடம்பு ருேருசிவைல்ஸ் பவழக்கட்டு
முந்து திப்பிலி அக்க கிராகாரம். கதிர்வேர்பவள
மின்பால் கண்ட தோரணங்கள் போலே.
அக்டென் திப்பிலி திப்பிலி முலம் அகமான
கடக் கொம்பு திராவர் நான் மிக்கதோரு
சந்தன வேர் காரமிர்து வெள்ளியுடன்
பவழம் நாயருவி வேரும் பக்கிவமாய்
நூக்கன் வேர் தவனை திக்கி பணமுளை பால்
தவன் ஆட்டு மினைசந்த அரைத்தில். இக்கணமே
யனைத்திட வே தோரணம் போகுமே யென்று
முனி கண்ட வாடிது மியடம்பா ணரே.

நசியம் இரகுமன் கோவர்ட்டம் சிராந்த வெண்காரம்
அக்கு பாரதிமதுரம் தேனுடம் பண்ணிமாடிக்
திரியே கேளாய். கடராதி கடுச்சக்கரையம்
துளிர் நிம்பர்ச்சாறு ஆட்டு நோபோவு.
- ணைக்கில் நாக்கில் நிலபோது
தோரணம் போலே.

சன்னிக்கு நசியம் பாட்டு.

தும்பை துளி துளசி துளிர் வாத்துடன்
மிளகும் நம்பிக் கொண்டு நமலிக்
கொண்டு நாசிக் கொடு ஸருவிய
வெட்டுப்பிக் கொடு வெதுக்கக் கொடு
வியமாதை யெல்லாம் கும்பிக் கொண்டு
கதறிக் கொண்டு கடலிது புகவிடுமே.

திம்பை முருகன்கை துளசி எருக்கி
அணியாய் முடிபுனை வாங்கடம் கிலக்கம்
இன்படமான பரிந் கொடுமெட்டு
இனிய கோரோ இவன் கஸ்தூரி வாட்டு
அம்புவா யோர் கன்பணி திரு
அடவாய் தையங் கிராணிடவே
கும்பமெனவே ஜோர சன்னி
சகல ரோகியம் பரந் தோடுமே
திப்பிலி ஒமம் முரு லவங்கம்
திருமாய் கோரோசனா கஸ்தூரி குங்குமப்பூ
தம்மை மேனி யென புன்னாட
தானவம் பழனிர் வாட்டணைந்து
அப்புவனை எவாடை செய்து
அமாட்காய் பண்விடை நாகியா
ஒத்த முடனே சன்னி பதினெட்டும்
ஒடும் பதுமசமகளம் நக்க வடிம்பிதுக்
கென்னவென்று நான் விட்டோடுந்
தப்பாதே.

செயல்முறை
திரிம் துளசி யிருக்குழங்க. ~~திராயவா~~
லவங்கம் ஒரு கழஞ்சு நர்த்தி வெந்நீர்
காக்கிரட்டான் வேர் மிளகு ஒரு
கழஞ்சு அத்துவமான சிகப்புடனி
சித்திராயம் பருப்பு ஒரு கழஞ்சு பட்டியுடனே
அமிர்தத்தில் பண்பாய் சிரமந்தானதாவே
அரைத்து மருந்தைக் குளிகை செய்து

அன்பாய் நீடிகுறில் ஏனலத்தி பெருத்த
சோபம் தின்னி வந்து பிடிக்கும் போதுக்கு
கென்னவே உணர்த்து கில்கந்தோண்டவே
ஒருக்கு தின்னி சோறுமெல்லாம் தீரும்
உடனே செய்வீராய் செப்பக் கேளீர்
நன்றிடமே.

வயத்தில் கட்டிகளுக் கெல்லாம்:-

முத்தின தேங்காய் கொண்டு வந்து
சித்திரமுலவே அரைத்து உள்ளே போட்டு
அடைபடுத்து குப்பையில் கடமியணி புதைத்து
வைக்க வேண்டியது. அதை எடுத்து
அண்டைக் காய் பிரமாணம் எடுத்துக்கொண்டு
சேத்ராணி கொட்டை கியாழத்தில்
கொடுக்கவும். எப் பேருங் கட்டியுங்
கரையும். இச்சா பத்தியம்.

வெகு மூத்திரத்துக்கு:-

வாழையடி வாழையிலே ஆவாரங் கொழுந்தை
வைத்து பொட்டணங் கட்டி பொட்டணத்து மேல்
பதுமன்னனத் தமைத்து நல்ல நெருப்பு
மேலவைத்து மேலேயும் நெருப்பு மூட
நன்றாய் சிவப்பு விட்டு எடுத்து
உள்ளிக்கு மருந்தை அரைத்து
கல் வெண்ணை பதம் பண்ணி பெரிய
கொட்டைப் பாக்கு திட்டம் 3 நாள் காலை
கொடுக்க நிற்கும். இச்சா பத்தியம்,

பித்தம் அதிகரித்து வெளி கொண்டவர்களுக்கு.

பேயன் பழங்கள் வரை [illegible] பலம். அருகு வேர் பண்ணி பாலில் ~~[illegible]~~ கலந்து குடிக்க வேண்டியது. மஞ்சள் கொஞ்சம் தாளிப் பானீர் விட்டுப் பிசைந்து துணியால் வைத்து நாசியில் உறிஞ்சவும். அதிக வாந்தியாகில் பனி கரைத்து கொடுக்கவும் [illegible] விளாம்பழ சீரகம் அதிமதுரம் சேர் நீர் [illegible] கொடுக்கவும். வெளி படுத்து [illegible] பித்த மண்ணை போடும். வாந்தியின் பிறகு மிளகு நீர் சாதம் கொடுக்கவும்.

ரத்த பைத்தியத்துக்கு:-

ஆவாரங் கொழுந்து அரைத்து பெரு- முத்தங் காயளவு பெருமை தியரின் [illegible] கலக்கி [illegible] பசுவின் பால் [illegible] கொடுக்கவும். [illegible] தென்னாற்று [illegible] நீர் [illegible] சாம்பிராணி [illegible] உப்பு போடாமல் [illegible] வைத்து சூரியனை பாராமல் [illegible] குடிக்கவும். [illegible]

உப்பு புளி தவிர்க்கவும்.

மேகம். நீரு அருக்கு.

அருகன் வேர் நல்ல முற்றின வேரை
அ - பலம் வெரிபத்து உழக்கு நீர் தன்னில்
விட்டு வெந்து ரெண்டு பொங்கு காலமே
குடித்தால் நீர் அருக்கு நிற்கும்.
அந்த வேர் தானே கருவை தன்னில் போட்டு
ஒருபிடி வேர் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு
மிளகு. உ பரு போட்டு கஷாயம்
வைத்து பாதிக்கி கால்க்காயளவு பசு
வெண்ணெய் போட்டு சாப்பிடவும். யப்படி
அ - நாளைக்கு வீதம் சாப்பிட்டால் நீர்
கட்டு நீர்க்கல், வெள்ளை அருக்கு,
எரிச்சல் எல்லாம் நிற்கும். புளி பகை
கருகு ஆகாது.

பண் வெள்ளை காக்கு.

ரச கர்பூரம் உ வராகனிடை - அ. உத்தாமணி
வேர்பட்டை பலம் உ நெருஞ்சிலை
சேர்த்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரை
பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி வைக்கவும். அனுபானம்
கிரசனைக் கொன்னை சாறு பலம் உ நல்லெண்ணெய்
பலம் உ மிளகு பலம் ரூ. பூண்டு பலம் ரூ.
அனைத்தும் கருக்காய் பிரமாணம்
பாத்தாத்தில் போட்டு கரைத்து மாத்திரை
கலக்கித்து குடிக்கவும். யப்படி அந்தி சந்தி
ரூ நாளைக்கு குடிக்கவும். கடும் பத்தியம்
ரூ நாள் மறு பத்தியம். மேல் தேய்த்து
முழுகவும்.

கருக்காயின் ஊறுகாய் பதம்

கருதிக்க முதைப்பு னல்னாற் கிகுளிடு
கறிமனை பகற் களிறால் கிற்கவத்தின்
முத்தரையை திரு கண்டமா கிரி
விடம் நீக்கயின் விருத்தம் படி கடைந்து
லேனையதில் வேவயப்பிடு முன்னேறி
காய விருநாலி லொரு கதிரப்பினில்
லை மெல்ல வே யெரி வரண்டயின்
படையது மட்கிய மோத முறைமல
முதல் செவிய வணிகின யெல்லாடம்
பொழு செயான் அம்பார் அம்பேய்
பேய் குருக்கு தாதா ஒருயின் பக்
மந்த நாளிக் கிணிச் பேய் பேய்
இதை யெளிவலதின் முன்யின் இருமல்
முலம் உதிர்ந்து நோய்வ மனமில்லா
பத்தியமுடனில்லா யே -

இருபாக கருக்காய் கொள்ளும் மண்டலத்தில் அடிபடை
யேறு காள் தன் மழுவலயேடு பல நோய்களோடு இருக்கும்
நூறு பரணி சு ம விரு உதி றைத்து வேசினை ரோகம்
சுருமா மலகம் ரைத்தம் கொடும் வினைப்பித்தம் பாண்டு
போமே.

படை அக்கு சசியம். இந்தப்பு, நேமம்
பலம் - ரு - செவியம். கொடிவேலி
பட்டை திப்பிலி கொடி கெ பலம் ரு வை
சிரணம் பலம் உரு இஞ்சி.

இந்த ரோகங்கள் பலதும் நாசமாய்ப் போகும்
விசாமுனிதம்மென்று நன் முனிவர் பகர்ந்திட்டாரே.

விஷங்கள் தீர:-

கெந்தகம் ரச மனோரைம்
கிராந்த நிருவை அபின்தப்ப
சந்த்கோரடம் நவச்சாரம்
ஐயவச்சாரம் மனோசிலை நாபியானை
இந்த மருந்து அமண் பதிது
நேக்குமோரம் வாரமீ பங்கெய்து
நந்த மணி சாத்திரால் நயந்த
தேங்காய்ப்பால் வளையே.

~~[illegible]~~

அரைத்த மருந்து பயறளவாய்
அன்பாகக் குடுக்க சகல விடம்
வழுதி தன்னி பதிமூன்றும்
உயர்ந்த பாம்பு விடத்துக்கும்
சாத்திலது போரி தாண்டு
தெய்த்தே வாயால் கலிக்கவிட
துணையாய் கிடம் விஷமெல்லாம்
சத்திய மிது வேதப் பாதே.

காரமும் ரசமும் நாபியும் சீலயம்
காஞ்சம் சீநகந்தாரும் கர்ந மேனியும்
கெந்தகம் நீறும் காயமும் பது நிருவிசமும்
தாளியம் சோம சாரி மிளைந்தும்

சிறி சுமங்கலி தேவியாரிடம்
தன்னில் நற் செருந்து உணை வணைகளைந்தி
திரும் வர அதீ செய்தனை பின்
ஒருவொரு சாமத்தேவிளாது முன்றிலவத்தம்
திரியன் சாகிய உரவ செய்தனைத்து
தீரவே உருந்து கூறிய தென்னைக் காய்பாலில்
முன்று நாளனைத்து கிடையின் கரியும் வாமர்ரடம்
பளங்குளடம் பதனித்து விட்டனைத்து
வருந்திய திமிலின் வைத்துடன்
கருணை யெடுத்து தெய்ய மாணிடமது
உய்யவள தன்னி செப்பின தோர
கருக்காய் பதி முன் நடம் சித்தாரும்
தேமென்று பெயரைத்து சின்முக நாகங்
கொஞ்சும்
உய்யவே பெரிய வியக்கத தேரிய
வெகுளி தோயே பதினைப்பும்
பொய்யரு உருகும் வயன்பதுடன் பித்தம்
நாற்பது யமோ இருபது வயதின்
அடவயன் வீக்கமும் அதப்ப வரண்டரும்.

தாமிர பற்பம் சீபடம் வெட்டுந் திறம்

கவசம் தான் சுத்தமிட்டுத் தீரவரினி
அரைவென்றுக் கல்லில் தாம்பிரம்
உரைமதாகும் உடலுக்கல் யேர்கும்
மனமுடை வீரன் முன்னுஞ் சொல்லவுமாமே
சீபம் தான் வெற்பூரம் இருப்பவர் சொன்ன
இடை சோதி கண்டு வீட்டிலுடையாம்
தயமதான் நன்னிகலவம் விடு
பொடி நட்டுக்கு தமதில் கடன சுடாரகும்
வகை சொன்ன தீதுகினை சோம்பலேதுமில்லா
வேய்யாள்
மடல் கேகே மீல வந்த ஸிடுமாகும்
பிழமாறுத மற்க வரை நிழமேல்
போடல் கண்டு வரைந்து யமுமயது
போடுவைத் தெருவல் படம்தாம்
பாட இனாருமதும் யேற்யநியேடு
பரிகாரி யானைபினியண்மையே.

உண்மையான அறுப் பானமாகுமது
உரிய காலை அந்தி முன்று நாள்
உண்மையான படை பரிசிலாகுமணி
வப்பு மையாகுமினி கூறுகேன்.
தின்மையான தொண்ணூத்தாறு அய்யமுறல்
தாஞ்சுடும் உடுக்கந்தின் தன்னிலாடம்
புன்மை கொண்டபடம் கருவிலாதும்
வகைபோறு மாகுமிதின் பதுமையே

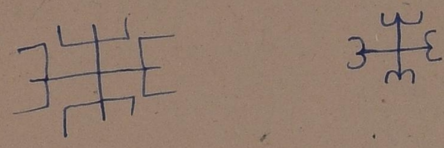
புதுமையான அதை கொடியாகும்
வெளியாகுமாகுமதில் தீபனம்
முதமை திருமி உன வயது தானுமதின்
மேகக போகம் வரை மீறினால்
வதுவை வேண்டும் மீடமான
உடைக்கை யனி உடைமை மனிமல்லிடம்
புதுமையான வெளி வாகும் கூத்துவரை.

— ——, —

[illegible]

மாட்டு வாகடம்

அது வெட்டையின் மாட்டின் குணம். மூக்கு வழியும். நீர் வடியும் போது கசிவந்து அரியும். இதற்கு மருந்து. எண்ணெய் ...யும், நெல்லி முள்ளியும் அரைத்து காலையில் புகட்டவும். ரெண்டு பார்த்திரும் அருகிடவும்.



திரும்.

மூக்கு வீக்கை கொண்ட மாட்டின் குணம்

மயிரை சிலுத்து நிற்கும். வாய் நீர் பெருகும். மேயாமல் நிற்கும். மருந்து எள்ளை அரைத்து பசுவின் பாலுடன் நல் நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து கொடுக்கவும். வெருபட்டியும் மெயர்களும் மேலில் புகட்டவும். ரெண்டு பார்த்திருடன் அவைது

ஒE ஜE. திரும்.

சதுவைக்கை கொண்ட மாட்டின் குணம். மேயாமல் நிற்கும். இதற்கு ரெண்டு புசுர்த்திடம் அவைது, ப, ப, திரும்.

நீர் கட்டு கொண்ட மாட்டின் குணம்.

செங்கல் நிறம் போல சாணமிடும்

இருக்கும் மருந்து. கேப்பையும், மோருடன் கொடுப்பது. இரண்டு நாட்பழசும் அரைத்து ௭ ௭ - தீரும்.

குடல் வியாதி :-

குடல் வியாதி கொண்ட மாட்டின் குணம். மெலிந்திருக்கும், வயிறு வீங்கும், வாய்நீர் வடியும். வெட்டு நாள் காலாகத் திரியும். மாத்து மருந்து. உத்தமத் தாளிச் சாறு மோருடன், உப்பும் புகட்டுவது இரண்டு வேளை வீதம் அரைத்து.

Ǝ —— E. Ǝ —— E தீரும்.

கருச்சேய்சது :-

கருச்சேய் கொண்ட மாட்டின் குணம் :- நீரில் உறைந்திருக்கும். மாத்து மருந்து. உவர் மண்ணும் உப்பும் தண்ணீரில் கரைத்து பசுவின் மேனில் புகட்டுவது. மடது செவில் பொங்க கரண்டு பாரீஷம் அருவது. ௭௨ ௭௨ பருத்தி பாலையும் மிளகும் செவ்வளனில் குத்தவும். தீரும்.

விரைக் கட்டி கொண்ட மாட்டுக்கு.

விரைக்கட்டி கொண்ட மாட்டின் குணம் சிவந்து சின்னியும் ஏற்று மாக கண்ணியும், செவி தாழ்ந்து நிற்கும். மாத்து ~~[illegible]~~ கிச்சிலிக் கிழங்கு பட்டையும், துரிசியும் அரைத்து

காலையில் புகட்டுவது. ரெண்டு வேளை வீதம் அருந்த தீரும்.

உதிரியன் கொண்ட மாட்டின் குணம்.

உடம்பெல்லாம் உதறும். நிலம் பார்த்து நிற்கும் இதற்கு இது இருப்பையைப் அரைத்து காடியால் புகட்டுவது. ரெண்டு வேளை வீதம் அருந்த ~~3 ||| || ε~~. தீரும்.

தினை நோய்க்கு:-

தினை நோயின் குணம். ரெண்டு கண்ணிலும் கண்ணீர் உதிரும். மேயாமல் ~~[illegible]~~ நின்றாற்போலே விழிந்து விழுந்து நெளிந்து திரியும். இதற்கு இருப்பை புண்ணுக்கும் வெள்ளைக் காடியில் புகட்டுவது. ரெண்டு வேளை வீதம் அருந்த ௩ நாள் தீரும்.

அ ~~தீ~~ அடைப்பு கிராணிக்கு:-

அ ~~தீ~~ அடைப்பு கிராணிக்கு இருவளத்து மையைப் புளியும் உப்பும். இதற்கு வெந்தயம் அரைத்து வெண்ணெயில் கரைத்து புகட்டுவது. நெய்யில் அருந்த. 3 தீரும். ~~[illegible]~~

கோழிக்கு நாத்து கிராணிக்கு நிற்கும் கிழங்கை சாறும் உப்பும் மோரில் புகட்டுவது ~~3. நா~~

தினை வலிக்கு:-

அறுக்கம்பட்டை, தினை வலி கொண்ட மாட்டின் குணம் நொண்டி அடிக்கிவாங்கும் மேய்த்துக்கு வெள்ளி வெங்காயமும் வெள்ளருக்கன் துண்டுயிலை கொள்ளில் சாறும்

செவ் வள்ளி தீரும். சென்னாயங் கலந்து
புகட்டுவது மற்றொன்று திப்பிலி வள்ளியும்
வெங்காயமும். வெள்ளருக்கன் தண்டும்
நசியம் பண்ணவும்.

வசிக்குத்தியம் குணம்:

அரைத்து அரைத்து பொரியும். இதற்கு
பேய்மிரட்டியையும். உப்பு மஞ்சள்
மிளகு. இவை சேர்காயை அரைத்து
இள வெந்நீரில் கலக்கி குடிப்பது. தினைக்கு
வேளை அருந்து]||||E. தீரும்.

வெக்கிர மாட்டுக்கு:

வெக்கிர மாட்டுக்கு சீரகம் வெள்ளைப்
பூண்டு பட்டையும் ரெண்டு காயும்,
சேர்காயை அரைத்து மோருடன் புகட்டுவது.

வேறு:- முன்னைப்பால் உள் முடக்கி
சாறுக்கி புழுக்கைப் போலவே விடவும்.

முட்டைப்புழுக்கு:

முட்டைப்புழுக்கு செச்சி வாய் திருந்துகிறது
இதற்கு உரலுக்கு சுண்ணாம்பு கொண்டு தேய்
வெண்ணெய் விடும் இதற்கு கோவைப்பழத்து
சாறு பிழிந்து செவிகளிலும் பாதச்சிறுமூல
புளியம் வட்ட தேய்க்கவும்.

உதிர மண்டலத்துக்கு:-

உதிர மண்டலத்தைக் கக்கி செந்நிற பத்துநாள்
விடும். சாறுக்கி தைல தொண்டைக்கும்.
கோவை சாறுக்கு நெல்லியும். கிரம்புக்
கட்டையும் கிராம்பும் சீரகத்தையும் அரைத்து

புளியங் கூடம் கிளைத்து பதம்வைத்து.
பாவனா நிமிடம். ~~[illegible]~~ உதிரமாகிலும்
~~[illegible]~~ உதிரப்பருவனுக்கு
உதிக்குந்த சிக்கரடம் உதாரணம்.
நீர் முட்டு சிக்கரடம் [illegible]. நோய்கண்ட
வமை பிணடுக்கேமோ பிணைடயாவென்று
தேரிவன்.

நாசித்துர்ப் பவரம்:-

நாசித்துர் மிருகம் சிவனார் வேம்பசி முலைம்
வெற்காரு சிழிலும். சங்கம் வேர்பானைபம்
மூன்று வகையும் பாருத்த தான் வகை மூன்றுக்கு
விளாகனிடை நீட்பவில் பிளகு கவையபம்
உடை நிறை கலந்து சாருக்கைபல்
வடைத்து நாசியடைத்து ஏசவாப் பிளிந்ததல்
கொதல் வைத்து நாசியாலுக்குவம்.
பாதுக்க தம்பினில். மனுவருக்கு. மாட்டுக்கு
தேனைக்.கிளவத்துக்குமாம். பாப்பட பார்த்துக்
கொள்ளவம்.

மூடுவன் வகைக்கு நசியம்.

குருவன் வகைக்கு நசியம் குப்பை
மேனியா. நிம்பையா. வெற்றிலை மிளகு
திப்பிலி. உள்ளி உசுப்ப வெங்காயம்
இது வெல்லாம் கூட்டி நசியமிடவும்.
இப்படி மூன்று நேரமும் இடவும்.
வேது தண்ணிப்பிட்டான் கடுகுக்கு. வாயுக்கிருக்கு
சிந்திதண்டு சாருடன், [illegible] வெங்காயமும்
அரைத்து தேங்காயெண்ணெய் தெக்கித் திரள் பூசவும்.

பின்னைப் பனுக்கொம் கிராப்புரை
வைத்து விடவும்.

<u>வேறு</u> வாழைக் கொன்னாலை கையால் நடவி வெடு
வராங்கி போடவும். தென்னி காச்சி சுத்தி
வைக்கவும்.

<u>உள்ளைப்பனுக்கு:-</u>

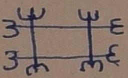
உள்ளைப்பன் கொண்ட மாட்டின் கிடைம்
வாய்க்கிர் வெடுக்கும். கைச்சு வயிறு வீக்கும். முன்னும்
வீங்கும். பின்னைப்பன் பின் வீங்கும்
இதுக்கு நல்ல கருப்பு திரைங் குத்தும் பெருங்
துரும்பை அக்கிநல் போட்டு வைத்து கிலக்கி
படிக்கவும். மூக்கைப் பிளந்து கட்டவும்.
நாவும் காதும் சுடுபாக்க அடுவது
விலா வலே [illegible] இடியு விடவும்.
தின்னு கொள்ளாத மாட்டுக்கு பொருண்டத்தை
பசுவின் பாலில் வைத்து நசியம் பண்ணவும்.

<u>பின்னைப்பானுக்கு:-</u>

பின்னைப்பான் கிடைம், பின்னைக் கால்
ரெண்டும் வீங்கும் நடக்க விடாது. நிற்க விடாது
மாவிளக்க வேண்டும். நரி வாழை வில்வயம்
அல்லது ~~[illegible]~~ குட்டி விளா பாவலை இணைந்து
-கி. விளாங் காயவை விலக் கொண்டலயால்
இவரந்து படிக்கவும். இதுக்கு சுடு பின்னைக்
காலில் ரெண்டு அந்து வெளியே பிதுக்கி
விடவும்.

வல்லடைத்து:-

வல்லடை கொண்ட மாட்டின் குணம் : நீர் இறங்கி நிற்கும். தென்னம்பாளை அல்லது சக்கையாவது வெல்லமாவது நெல் உமியுடன் கூட்டி வைத்து பெருவாளாங்காயை பனிச்சு சாமயில் கலந்து புகட்டவும். உளையன் சுடவும்



நீர்கொண்ட மாட்டுக்கு.

நீர்கொண்ட மாட்டின் குணம். நீர்க்கட்டு வடியும். செம்புகல் மணி கலை கட்டியும். தென்னங்கள்ளை அரைத்து மோரில் புகட்டவும். ரெண்டு கட்டுதடம் இலையாக சுடவும். [illegible]

உள்தேரைக்கு:-

உள்தேரைக் கொண்ட மாட்டின் குணம் வயறு உப்பும். வாயில் ஜொள்ளும். நாக்கு கருக்கும். பிடுக்கு பருத்திப்பால் சாம்பலை நல்லெண்ணெயில் கலந்து புகட்டவும்.

குடல் வியாதி:-

குடல் வியாதி கண்ட மாட்டின் குணம் விழும் பேதி இருக்கும். கருக்கும். வாய் வழிந்து நிற்கும். உத்தாமணி சாறு மோருடன் கலந்து புகட்டவும்.

நீர் வேக்கை: நீர் வேக்கை கொண்ட தக்கு மேயாமல் நிலைத்து நிற்கும். கற்பூரவல்லி அல்லது நீர் [illegible] சாறு அதின் இலைகளை

தீனி யாவச் சாறும், நெய்யில் காய்ச்சு புகட்டவும்.

வெக்கை கொண்டதுக்கு:-

வெக்கை கொண்டதுக்கு. மயிர் சிலுத்து நிற்கும் வாய் நீரோடும். மேயாமலிருக்கும். பச்சை யெண்ணெய் விளாங்காயாவது நல்லெண்ணெயில் தாப்பி பாலுடன் கலந்து புகட்டவும்.

பெருவெக்கைக்கு:-

பெருவெக்கை கொண்டதுக்கு மயிர் சிலுத்து நிற்கும். சாணத்துடன் ரத்தம் போல் நீர் கலந்திருக்கும். கோழியவரைச் சாறும், மிளகு வசம்பு அரைத்து புகட்டவும். தான்றி பழம் பாதி சிறிதும் அரைத்து யாழ்ப்பனை பண்ணைக்கு மணைப் புதுமண் தெளிவில் [illegible] புகட்டவும். அந்திக்கு யெருக்கி [illegible] சாம்பிராணிக்கும் புகட்டவும்.

விழுங் கொண்ட:-

விழுங் கொண்ட மாட்டின் குணம்:- மண்டை கழுத்து விறைக்கும். செவி தொங்கி நிற்கும். சாணி ரத்தமாக விழும். மூத்திரம் ரத்தமாக விழும். மிதக்கு மருந்து கிழுகிழுப்பை வேரும். துணியடம் தூவச்சி புகட்டவும். காடியில் புகட்டவும் நெண்டு விளாவியும் சுடவும். சூ — உள் நா

திரிநெல்லு. திரி நெல்லு திரி கொண்ட மாட்டின் குணம். உயரும் வைக்கும். உடம்பு காயும். செவி தளர்ந்து சாயும். சிறுநீர் உறங்கும்: வாய் நீர் முக்கு வடியும் முன்னைச் சாக் உறங்கும். உடம் பெல்லாம் கொப்புளிக்கும். கோழியவரை பச்சை துடைத்து உபயோகப்படும்.

சந்த பாஷாணம். இருள்ளி ஒருசிரங்கை கூட்டி
பழுத்த மோருடன் மைசெய்து நாக்கில் சிறு
பட்டி மூன்று நேரம் கொடுக்கவும். வயிறு
கழியும். நாவு தோய் முன்னை மூவண்ணை
பாலையும் மிருள்ளி ஒருசிரங்கை கூட்டி
பழித்து மோருடன் மூன்று நேரம் பருகவும்.
பிறகு காட்டுப். பசுமா மிருள்ளி கூட்டி
மோருடன் மூன்று நேரம் கொடுக்கவும்.
கீழாநெல்லியை அரைத்தும் பசும் சாறும்
கொடுக்கவும். சீதகம். கஸ்தூரி மஞ்சள்;
கற்பூர வல்லி கூட்டி பருகவும், அதன்
பிறகு வெண்ணெய்தி சீ மிலமுந் துவைத்து
இருள்ளி கூட்டி மோருடன் கொடுக்கவும்.
மருதாணி பருத்தி பாலச் சாறும் வெண்பூசணியும்
துண்டு சாறு வாங்கி திராக்ஷை பாடவும்
இதை மருந்து மருந்தாக உபயோகிக்கலாம்.
கண்ணிலே திரி வைக்கை தாக்கினால், முருங்கை
முள்ளி பாலையும். உப்பும் கலக்கி கண்ணிலே
பிழியவும். வயிற்றுக்கு தாய் மாதுளம்.
பழம் உரித்து பசும் அரைத்து, மோரை
தண்டு தண்ணீரும். பண்டம் தண்டு சாறையும்
கூட்டி சேர்ந்து பருகவும்

<u>வெள்ளை</u> <u>நோய்கள்</u>:-
வெள்ளை நோய்கள் கண்டதற்கு சத்தி அத்தி
திரளும். பல்லாக் கிடைக்கும். கண் கிடைக்கும்
உடம்பு நோவும். பதுக்கு வலிச் சாறும். மோரும்
கலந்து பருகவும். தண்டு பாலும் விளாவிலை
சீடவும். ௐ. நாவறளைக் குத்தி விடவும்.
இந்த சூடர் வணக்கம் உ.

சுருட்டைக்கு:.

சுருட்டை கொண்ட மாட்டின் குணம் நோய் காலும் மேலடியாக தூங்கி வைக்கும். அரை வாய் செய்து மேயும். கண்ணில் நீர் வடிக்கும். வாய் நீர் ஒழுகும். இதற்கு மாவிலிங்கப்பட்டை சாறும், வெள்ளாட்டுப் பாலும் கூட்டி புகட்டவும். உள்ளை காய்ச்சி தாருத்த பின் -வெதும்பு உலைப்பத்தி பருட்டை கூட்டாக்க சுட்டு காதில் நின்று எண்டு எருமுட்டு தென்னிலையாக் தொகை வாலைத் சுடவும்.

பெரு நாசிக்கு:-

பெரு நாசி கொண்ட மாட்டின் குணம் உடம் பொங்கும் வீங்கும். இரத்தம் வடியும். சிறை பொருந்தி. சாறும் மோரில் கலந்து புகட்டவும். உலை வில் சுடவும்.

இருவன் உணைக்கு:.

இப்படி இருவன் நன்று வகைக்கு எண்டு உளைகள் பொன்னாங் கண்ணி சாற்றில் ஒரு வராகன் இந்து எண்டு வகையும் அரைத்து பிழிந்து கட்டுவல் தடவி தொகையில். சா. எ. நீர மண் நீர் எருக்கு நீர் குளியல் வைத்து வெள்ளியும் எ. நீ வராகன் செம்பு நவமணி கோரியும் நீ உளாகன் உப்பு, யாகத உளாசின் பொன்னாங்கண்ணி சாற்றிலரைத்து நீர்த்த பாலை நீ கட்டி தடவி மாறி மாறி குளியல் வைத்து நீர மண் செய்து மண் கோட்டு படம் உதிர்க்கவும். அதில் சா உளாகன் காரபோகம் மிஞ்ச பாப்பமாடம்.

வாய் கொத்தில் காடு-ள. கரை காடுயென்று
சேர்த்துக்கொள்ளவும். யேலம் கி. அதிதாரம்
கி. விராகன். பொரிகாரம் கி. விராகன், நவச்சாரம்
கி. விராகன். யவைச்சாரம் கவி. உள்ள
கொத்துமல்லி உவி கடுகுரோகிணி வசம்பு
பெருங்காயம். உள்ளிதிப்பிலி. இது எல்லாம்
சாராயம் நல்லதாக வாங்கி அந்த மருந்து
களை அரைத்து சாராயத்தில் கலந்து பகட்டவும்.
இப்படி மூன்று நாள் பகட்டவும்.

<u>நீருவன் குணம்:</u>

இளை தண்ணீர் கொள்ளாது தினகத்து நிற்கும்.
உக்க மெருக்கும். முன்னே உடம்பில் பாக
திமைருக்கும். நாசியால் தண்ணீர் பெருகும்
நருக்கும். யிதுக்கு கிச்சாவினையும். பனைம்
யெருக்கம் வேர், பாங்கம் வேர். சங்கம்
வேர். வெப்ப வேர் அளிஞ்சி வேர். செங்
கொட்டி வேர். யாது கொண்டு வந்து
யடித்து யட்ட தண்ணீருக்கும் தாண
தண்ணீர் கூட கலந்து பகட்டவும்.

<u>நீராணிக் கொருவன் குணம்.</u>

நுரைக்கல் உடம்பின் தாது சிந்து பரிமிக்கும்
நாசிவழி யாகேதும் இருசு உண்டாகும்.
இதுக்கு நெஞ்சு முன்னைக்காய் யட்ட கொக்க
சுடவும். இது கொடம் பனிருந்து மண்ணையா
தாழையை பத்தி கால் வெளி குடம்பிளராய்
சுட்டவும். மருந்து சீதளை கருகுரோகிணி
பெருங்காயம் உள்ளி உசம்பு. சுக்கு, மிளகு

கருஞ்சீரகம், கொத்தமல்லி விதை இவைகளை பொடித்து சாராயத்தில் காலை மாலையில் கலந்து பருகவும்.

கொள்ளுக் கட்டு நீரின் குணம்:-

கொள்ளுக் கட்டு நீரின் குணம். வாய்வுரோகம் (ரோகங்கள்) உடலும் ஒக்கும் நீக்கும். உஷ்ணத்திற்கு நல்ல. இருமலுக்கும் பெருந்தூக்கமயக்க கிறுகிறுப்புக்கும் ஏப்பத்திற்கும், அப்பைகளுக்கும் சோறுடன் கலந்து பருகவும். மூக்கடைக்க உறிஞ்சி விடவும். வாயால் அவைந்து — [illegible] கொடுக்க விரைக்க விடவும். பல் வலிக்கும் புளி பிசைந்து உண்ணக்கூடப் பருகவும்.

மண்ணை உக்கத்துக்கு:-

உதயத்துக்கு அரைத்து, மாவிலைச் சாறும் கலந்து பருகவும் இடையிலேயே வேண்டாம் குடிப்பதை வாசத்தில் வேறு பிடிக்க வேண்டாம்.

அனைப் பாருக்கு:-

இந்த மருந்திலே பருப்பாதிலிருந்து மிளகு தின்று பொர்fயாகச் சாறும் சோறுடன் கலந்து பருகவும்

பழைய குணம்:-

பெரண்டையும், நெஞ்சு அடைப்பும் வீக்கமும் கொண்டும் மார்பு வலி காய்ச்சலும் கழுத்து வலியும். செவி தாழ்ந்து நிற்கும். மூக்கு வெளுத்து உடம்பு காயும். இதற்கு அப்பைக் கிழங்கு மூன்று படு வேலில்லாக இருக்கிறது.

மாட்டுத்தினைக் கொடி நிருத்தனாக்கி ப்பூங்கு
அவரி வேர் முள்ளுக் கிள்ளைவேரும் இவையெல்லாம்
மைத்து பசுவின் வெண்ணெயில் கொடுப்பி
உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். உக்கமைக்கும் பூசவும்.
பின்னங்கால் வலது காலில் கோயாரிக்கவும்.
வினைக்கெண்ண கையில் நட்டி யேறு வாங்கி
போடவும். அக்காரகொள் பாகு கோமூத்
தியாரும் சிரிகலந்து தென்னங் கள்ளப்ச்
சாரும், பண்ணிக்கவும். மிளகும் பொடி பண்ணி
நாசியமூத்தவும். தீரும்.

<u>வெல்லனைவந்திக்கு மருக்காரை சூரணம்.</u>

மருக்காரை வேர் சிறு மருக்காரைவேர்
கொடிபாடா வேர், சிறுமுன்னா வேர், பாஞ்சா வேர்,
முருங்கை வேர். வெக்கொக்குந்தி வேர்.
நீர்கொண்டிக்கி வேர். தும்பை வேர், மிள
மத்தின் வேர், உண்பாவாசி வேர்,
கொல்லன் கோவைக் கிழங்கு, கருணைக்
-கிழங்கு. தும்பைக் கிழங்கு, நிலக்கு
மிள வேர். வனமனை வேர். தேற்றான்
வேர். குப்பை மேனி. நைவேளை வேர்,
சுக்கு. மிளகு, வசம்பு அதிமதுரம்,
இவைகளை பொடி பண்ணி பால வெண்ணெயில்
வழுக்கவும். இதையே நசிய மிடவும்.
வெந்த விபாதியுந் தீரும்.

<u>வெள்ளாத்துக்கும் பொடி.</u>

சிந்தாமணியான் நிலவாகைசமூலம்
காட்டு முருங்கைப் பட்டை / பெருங் கொம்மட்டி
வேர், மிதிபாகல்சமூலம். பேய்புடல் சமூலம்.

வெள்ளருக்கு இலம். வெல்லப்பாகை
மாமரத்துப் பட்டை, நாவல் பட்டை
வாடமிச்சம் வேர். கடுக்காய் வகைக்கு
௧- பலம் எடுத்து பொடி பண்ணி வடி
கட்டி வசிச ௧- படி மோரில் கலக்கி கொடுக்கவும்
எய்ந்த வியாதிகளும் தீரும். குளவி கட்டு
மண்ணும். முள்ளிப் பூச்சியம், வெள்ளைப் பிசுகல்
வண்டு உத்தைப் பூண்டு. இது எல்லா
மனைத்து உண்டைப் பண்ணி கண்ணு
கொள்ளாத மாட்டுக்கு பாடது நாசியில்
வலது காதில் நசியமிடவும்.

~~[illegible]~~
பால்சுரக்க.

மாட்டுக்கு பால் சுரக்க முத்தெருக்கஞ் செவி
வேர். நற்சீரகம், தேன், பசுவின் மோர்.
ஊமத்தை இலைச் சாறுக்கும் அரைத்து
பசுவின் பாலில் கலக்கி மாட்டின் மேலும்
காதின் மேலும், பூசி பால் சுரக்கும், முந்தி
முன் போல நீர் விடும். ௧. நாபிக்கொடிக்கால்
எருமாடு. யாத்துக்கு திப்பை. ௧. படி
நைவேளை ௧. படி குப்பை மேனி. ௧. படி
முருங்கை யிலை. ௧. படி நொச்சி கொழுந்து
௧. படி வெள்ளி. ௧. படி முருகு பிரவசம்பு
பிடியாது கணா வெவ்வேறாய் அரைத்து
கட்டி இரண்டு படி காடி தெளிவில்
கலக்கி குடிக்க தீரும்.

வயறு உப்புசத்துக்கு:-
மலத்தி கிடந்தி. அதுக்கு நெய்யை காய்ச்சி
தேங்காய் கொடுத்தால் விடவும். மோர் துப்பிலை
கரிசாலை மிளகு சேர்த்து அரைத்து காய தென்னீரில்
கலக்கி குடிக்கவும். வயறு போலவே சாணம் உலர்ந்து
போட்டாலதுக்கு.

முன்னைப்பழுக்கு:-
முன்னைப்பாலுக்கு சொன்னபடியே ப.சா. எரு-
-மிச்சம் படிச் சாற்றில் கொடுக்க தீரும். (முக்கண

முக்கணைப்பழுக்கு:-
முக்கணைப்பாலுக்கு மூக்கு நிறம் சிவந்த நிறம்
பாக்கு. தலைவலி அடைபடும். இரண்டு விளாம்பழத்தி
சிறு போலவே அடைபடும். இரண்டு இரட்டைப்பழம்
சுக்கு வலிக்கு கண்டங் கத்திரி பலம் 2
கரிசிலை மிளகு 2, கரிசிலை வசம்பு 2
வரிசை உப்பு, குப்பைமேனி பழ அரைத்து
வேலம் பழம் அக்க மலைந்து 2 பழ
காய நெல்லிலைச் சிமிட்டு உள்ளுக்கு
கொடுக்கவும். கொடு வேலிக்கு
வேரைக் கொண்டு வந்து கோழி முட்டை
வெள்ளைக்கருவில் துவைத்து முகத்தை விட்டு
சூல் படுதவும். சிகல் தேய்க்கவும். எண்ணெ
பெருங்காயத்தை வெண்ணெயுடன் கூட்டி
நசியம் பண்ண சுவை மாறியந் தீரும்.

அரணை கடிக்கு:- அரணைக் கடிக்கு
வால் இல்லையடி. காலம் தூங்கும். மேனி
கருக்கும். பாக்கு. வேர் பட்டையை கூழ
இடித்து சாறு கொண்டு அதில் சுக்கு மிளகு
வசம்பு இவைகளை சேர் வாயாரைந்து காய்ச்சல்
கலக்கி குடிக்கவும்.

இடது விலாவில் ஆறு அடையாளம். [symbol] ரு.
வலது விலாவிலேப்பார அடையாளம். துருக்கிரா
பழுத்து மேலெங்கும் தவறாய படையாம்.
வசம்பு சுக்கு மிளகு கொள்ளுக்கி சிறுதும்பை
நாய்வேளை குப்பைமேனி. எருக்கங்கொழுந்து
வகைக்கு இசைய சாறு பிழிந்து. குடிக்கவும்.

வயறு உத்தலுக்கு.

தண்ணீர் நோய்க்கி வயறூதும் இளைக்கும்
இதற்கு பரியோனத்தை பழுத்து அங்காயமாய்
நாபி உருக்கு. நல்லெண்ணெயும் கலந்து
காய்ச்சி வைத்து காலையில் கலக்கி
கொடுக்கவும். இடது விலாவில் வைத்து
அடைத்துவிடும். தாடை. [symbol] இப்படியாம்.

கரு நோயாக்கி:- கருநோய்க்கு நிலவரை
உணர்ந்த தின்னும் பல்லா போம். கருணை
பார்ப்பாயும். இதற்கு கொக்கையை பிழிந்து
பழுத்து காலையில் கலக்கி குடிக்கவும்.
ஆகப்பட்டதையும் பழுத்தும் மத்தான் குடிக்கவும்.

கொள்ள நோய்க்கு:- கண்டு சாறும்
வாயால் நீர் தியம். வெங்காயம் சுக்கு
உசம்பு நாரிலை இடுவாக அரைத்து தண்ணீரில்
குடிக்கவும். இதற்கு ஆறு [symbol].

கண் நோய் நோய்க்கு:-

வெருன் புரிங்கும். நாயுருவி பாப்போல
மிளாக்கும். எருக்கிலை சாறு சுக்கு.
வசம்பு. மிளகு சாயம். அரைத்து இருளில்
கலக்கி நசியம் பிடியவும். பருத்த
விலாவில் அடையாளம். [symbol]

யானை முடக்கு:- பனங்காய்க்கும் புழுக்கை போன்ற சாணம் கிராணம் போட்டுத் தின்னும். அசை போடாது. உதிரம் போல நீர் விடும். பிரண்டை கிழங்கு. மருக்காரை வேர். குன்றித்தொட்டி சமூலம். இந்நான் காயல் கொடுக்கவும். உளுந்து பாடம் இடவும். (சூடு).

சாந்து முடக்கு:

நாய் இலை போட்டு மண்ணை தின்று சேரும். மாடு கண் சிவக்கும். பழம் புல்லைப் பாமரன்னியும். கக்காயவை [illegible] அரைத்து காயல் கொடுக்கவும். இரு வேளை வீதம் இடவும். 3ψ. 3ψ. உப்பிருக்கும்.

~~[illegible]:- [illegible]~~

~~[illegible]~~. அசைவை தின்னும். செவி தாழ்ந்து நிற்கும். பல்லி, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு கூட்டி அரைத்து மாவிலைகள் சாரியில் கலக்கி காயல் கொடுக்கவும்.

பன்றி நோய்க்கு:-

பன்றி நோய் கொள்ளும். தொண்டை வீங்கும். உமிழ் நீர் வடியும். செவி தாழ்ந்து நிற்கும். சுண்டைக்காய், வேப்பிலை, வசம்பு, உள்ளி, மிளகு, சுக்கு, கடுகு இவைகளை அரைத்து காயல் கலக்கி கொடுக்கவும். தொண்டை ரெண்டு காதிலும் சூடு மிதுக்கு இடவும். இது வாயில் சூடு 3ψ. உள்ள வாயில் சூடு [symbol]

நாய் கெந்துக் கடிக்க மண்ணோ பெருந்து தண்ணீரில் கலக்கி கொடுக்கவும்.

உண்ணி நோய்க்கு:-

உண்ணி நோய் கொண்ட மாட்டின் உடம்
தீனி தின்னாது. தெரியாது. மெலிந்து
குறைந்து போகும். வேப்பெண்ணெய்க்கை
வைத்து பருகால் பொடிகளை கடை
கலந்து கொடுக்க வேண்டும் உடனே
தீரும்.

அஜீர்ண நோய்:-

அஜீர்ண நோய் குணம். சிறி தண்ணீயாய்
உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். மேலுக்கு தேய்க்க
வேண்டும். நீ உலர்ந்த கழுத்தில் ஒன்று
கொடுக்கச் சொல்லவும். நோய் நீங்கும்
குணமாகும்.

நஞ்சு தின்றதுக்கு:-

[illegible] திரிசியம் வேண்டு தக்காளிடம்
கடுகு அடங்க சாம்பலும் தொம்பட்டுச் சாறும்.
கலப்பச் சாறும் தேக்கு யாருக்கு பசுவின்
பாலில் நாள் கொடுக்க பால் வற்றாது.

கன்று வலுவில்:- கன்று வலுவிலிருக்கு
நாக்கு தாளிப்பட்டை பனைத்து நல்லெண்ணையில்
கொடுத்து கொடுக்கவும். [illegible]

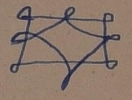
நச்சு உணவுக்கு:-

நஞ்சு விடுதலை மாட்டுக்கு பச்சை வெள்ளை
சுண்ணாம்பும் வெங்காயமும் அரைத்து பசுவின்
பாலில் கொடுக்கவும். [illegible]

கன்று கொள்ளாத தக்க மருந்து.

ஆலம்பட்டை, அத்திப்பட்டையை வைத்து
கன்றுக்கு பசுவிக்கு உடலில் தடவவும்.
கற்றாழம் சாறு காயம் நாளைத்து குடிக்கவும்.

முன்னைப்பானுக்கு:

முன்னைப்பானுக்கு நெக்க விளக்கம்
[illegible] மண் உள்ள [illegible]
[illegible]
[illegible] காயம்
[illegible] இதுக்கு [illegible]  .

மாட்டு வாகடம் முற்றும்.

குதிரை வியாதிக்கு பத்திய சாலை

மிளகு பலம் க. குக்கில் பலம் க.
சாயம் பலம் உ, கடுக்காய் பலம் உ,
[illegible] பலம் ரு. காட்டுச்சீரகம் பலம் க.
[illegible] பலம் உ. வெள்ளுள்ளி பலம் உ.
[illegible] பலம் உ. [illegible] பலம் ரு.
வசம்பு பலம் ரு. [illegible] பலம் உ.
[illegible] பலம் க.
பெருங்காயம் [illegible] வேர் பலம் உ.
சித்தரத்தை வேர் பலம் [illegible].
[illegible] பலம் [illegible]

இந்துப்பு பலம். ௫. திப்பிலி பலம். ௫.
கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம். ௨. நல்ல மஞ்சள் பலம். ௨.
இவையெல்லாமிடித்து சாறு பதத்தில் பிசைந்து
தேய்க்கவும்.

சேம்பரவுக்கு.

மூக்கால் வடிகிறதுக்கு யாதொ மருந்தை
நேரம் புகை பிடிக்கவும். கருநாசி
இரட்டிப்பு புகை பிடிக்கவும். உள்ளுக்கு
வெள்ளைக் காயம் உத மஞ்சள் காய்க்கிள்
வைத்து அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.
மூன்று நேரம் வெந்நீர் வைக்கவும்.

வயறு வலிக்கு பக்கம் யெடுக்கிறதுக்கும்.
அமுக்கு கடுகு பெருங்காயம் கறிக்காய்க்கள்
வைத்து அரைத்து தேய்க்கவும். வெந்நீர்
ஒரு வேளை காட்டவும். தீரும்.
மேல் தடிப்புக் கண்டால். இஞ்சி, மிளகு,
வெள்ளுள்ளி இதுகளை அரைத்து சாயந்திரம்
தேய்த்து உடனே உதயத்திலேயும் தேய்க்கவும்
இந்தப்படி மூன்று நாள் தேய்க்கவும்.

தீவளம் இசிக்க மருந்து.

௨. பணத்து எடைப்பு வாங்கி வந்து
கொள்ளை நீரில் புணர்த்து மூன்று நாள் எரித்து
கிடைகாய்ந்த பிறகு மைனு எடைப்பு
தேய்க்கவும்.

வெள்ளைக்கு மருந்து:-

குளச்சியான, காட்டு சீரகம், மிளகு இவை மூன்று நேரமேய்க்கவும். குதிரை மசால, மிளகு பலம். உ. சுக்கு பலம். உ. திப்பிலி பலம். ரு. வசம்பு பலம். உ. ருக்கில் பலம் உ. பெருங்காயம் பலம். ஒ. யீரங் கொட்டை பலம் உ. வெள்ளுள்ளி பலம். உ. மஞ்சள் பலம். உ. குரோசாணி ஓமம் பலம். உ. கருஞ்சீரகம் பலம். உ. திப்பிலி பலம். உ. காரா கோலரிசி பலம். ரு. மிளகு பலம் ரு. ஓமம் பலம். ரு. பிரப்பங்கிழங்கு பலம். உ. மல தாங்கி வேர் பலம். உ. வேப்பம் பட்டை பலம். உ. இவையெல்லாம் இடித்து சூரணித்து தேனில் பிசைந்து கொடுக்கவும்.

திருத்தங்களை, மாற்றங்களை சேர்த்து. புத்தகத்தை வெளியிட்டு அச்சுக்கு அனுப்பலாம்.

இராமச்சாமி